

# STG PURMEREND

Schaatstrainingsgroep Purmerend

Uitnodiging proefles wedstrijdschaatsen - 30 september 2017



## Vind jij schaatsen ook zo leuk?

### Kom dan vrijblijvend een inlooproefles proberen!

- Waar? Ijsbaan de Westfries
- Wanneer? 30 september 2017
- Hoe laat? Tussen 14 en 16 uur
- Kosten? €1,- entree

De trainers van STG Purmerend hebben een leuke training in elkaar gezet die aangepast kan worden aan ieders niveau. Kom langs en doe mee!

## Info

S.T.G. Purmerend traint in de zomer in de Midden-Beemster en in de winter op de ijsbaan "De Westfries" in Hoorn.

Voor de zomertraining en de wintertraining wordt door onze trainers een trainingsprogramma opgesteld om de algehele conditie en de specifieke schaatsconditie te verbeteren. Tijdens de trainingen komt er heel veel schaatstechniek aan bod.

Gedurende het seizoen zijn er verschillende testmomenten om de vooruitgang te meten.

## Wat doen we allemaal?

- Trainingen  
IJsstraining, Veldtraining, Duintraining, Fietstraining, Skeelertraining.
- Wedstrijden  
Clubwedstrijden, Interclubwedstrijden,

Clubkampioenschap, Wedstrijden in Thialf Heerenveen.

- Activiteiten  
Wielertijdritten, Strandlopen, Zomertrainingskamp, Wintertrainingskamp

En een leuke slotavond aan het einde van het seizoen!

## Meer informatie?

Voor meer informatie, foto's of video's etc kijk op onze website of facebookpagina.



[WWW.FACEBOOK.COM/STGPURMEREND](http://WWW.FACEBOOK.COM/STGPURMEREND)



[WWW.STGPURMEREND.NL](http://WWW.STGPURMEREND.NL)



**Ronald Schot**  
www.ronaldschot.nl

**VOPO**  
oppervlaktewaterbeheer  
Al ruim 100 jaar leverancier van pompen en gemalen

**Physicall**  
maakt je fit  
**BAKKER**  
Travel b.v.

**GROOT**  
zuidscherm  
www.loonbedrijfroot.nl

Snackbar & Café  
**Seevanck**  
OOSTHUIZEN

**de Jong & Tump**  
ASSURANTIËN / PENSOENEN  
makelaars in assurantiën

**Bierkaai**  
**damplein 9**  
SCHAATS & SKI

**dereclamestudie**  
creatie & communicatie  
**AANNEMINGSBEDRIJF DE JONG URSEM**