



4000 m

Positie	Naam	Tijd	Snelheid (km/u)	Tempo (min/km)
1	Myan Ruiters	00:19:41	12,19	00:04:55
2	Roos Oud	00:27:08	8,85	00:06:47
3	Willek Vink	00:27:09	8,84	00:06:47
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

8000 m

Positie	Naam	Tijd	Snelheid (km/u)	Tempo (min/km)
1	Tijs Dekker	00:34:43	13,83	00:04:20
2	Ids Dekker	00:35:39	13,46	00:04:27
3	Jeroen Swart	00:36:40	13,09	00:04:35
4	Joey Koekhoven	00:36:40	13,09	00:04:35
5	Marinus Seijts	00:38:08	12,59	00:04:46
6	Mika Tuijp	00:39:13	12,24	00:04:54
7	Tom Greuter	00:39:27	12,17	00:04:56
8	Nick Westermeng	00:42:06	11,40	00:05:16
9	Erik-Jan Greuter	00:43:00	11,16	00:05:23
10	Han Steenman	00:43:06	11,14	00:05:23
11	Demi van Schagen	00:43:15	11,10	00:05:24
12	Henk de Kieviet	00:43:30	11,03	00:05:26
13	Richard Oud	00:43:45	10,97	00:05:28
14	Marb� van Schagen	00:47:13	10,17	00:05:54
15	Bart Seijts	00:48:19	9,93	00:06:02
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				

www.ronaldschot.nl

opervlaktewaterbeheer

www.loonbedrijfgroot.nl

www.loonbedrijfgroot.nl

OOSTHUIZEN

damplein 9
SCHAATS & SKI

creatie & communicatie

DE JONG URSEM