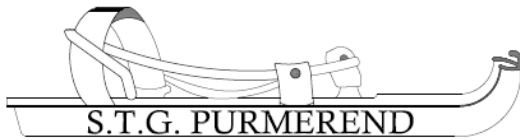


Zomer Trainingskamp 2017

STG PURMEREND



Informatiebrief Zomerkamp 23 t/m 25 Juni

Vertrek:

23 juni 2017

18:30 uur

Clubhuis Bamestra
Nicolaas Cromhoutlaan 5
Middenbeemster

Aankomst:

25 juni 2017

15:00 uur

Bamestra te
Midden Beemster

Begeleiding:

- Tom Bakker
06 - 45 27 13 11
 - Bart Seijts
06 - 45 31 64 06
 - Britt Vink
 - Han Steenman
- Trainers:
- Marinus Seijts
 - Demi van Schagen

Onderkomen:

Groepsaccommodatie
Het Kamper Erve
Kadoelen 9
8326BA Sint Jans klooster
Tel. 0527-24 64 48
www.hetkampererve.nl

Kosten:

Graag gepast betalen
bij vertrek:

Leden € 30,-
Niet leden € 40,-

23 juni is het dan eindelijk weer zover. Zomerkamp 2017 !!!

En ook dit jaar is er weer een sensationeel programma samengesteld. Uniek dit jaar, de uitbreiding van ons trainingsaanbod. Dit jaar hebben wij met trots kunnen toevoegen het bootcamp programma. Middels het bootcamp programma wordt het ook mogelijk gemaakt deel te nemen aan het zomerkamp als er geen fiets beschikbaar is.

Ook dit jaar zullen we weer lekker wat trainingsuurtjes gaan maken met z'n allen. Dan wel op de fiets, dan wel op het mooie sportveld gelegen naast de accommodatie.

Een goede en intensieve training is natuurlijk een minimale vereiste tijdens het trainingskamp. Des al niet te min is het net zo belangrijk dat iedereen zijn momentje van rust moet kunnen pakken. Om dit te kunnen waarborgen gaan we dit jaar naar een schitterende accommodatie in Overijssel welke werkelijk voorzien is van alle denkbare gemakken om er een spectaculair weekend van te maken.

Maar uiteraard komen we niet alleen om te trainen. Als de fietsen in de stalling staan en de bootcamp attributen liggen te rusten is er tijd voor meer vertier en plezier. Rond de accommodatie beschikken we over een strak gemaaid speelveld, een tafeltennistafel waar de Chinese ambassade de Chinese muur nog voor zou willen ruilen, een heus zwembad en een grote kampvuurplaats.

Wat moet je meenemen:

- Fietsspullen (uitgezonderd voor de bootcamp)
 - o Racefiets; welke in goede staat verkeerd
 - o Reserveband, bidons, bandenlichters, i.d.m. een pompje
 - o Fietshelm; **is verplicht!**
- Slaapzak en kussen
- Sportkleding, sportschoenen
- zwemkleding
- Voldoende sokken en ondergoed
- Warme en casual kleding
- Toilet artikelen, handdoeken, pyjama
- Zaklantaarn, theedoek
- Eigen baksels
- Belangrijk: neem een "oude" deken mee om je eigen fiets en de fietsen van anderen te beschermen. De fietsen worden vervoerd met een aanhangwagen.

Voor de Ouders:

De begeleiders en trainers zullen er alles aan doen om ook van dit kamp weer een fantastisch spektakel te maken. Om alles in goede orde te laten verlopen het volgende:

- Wij zullen er voor zorgen dat er voldoende snoepgoed mee gaat.
- Heeft uw zoon/dochter een beperking, bijzonderheden, dieet o.i.d. dan zouden wij dit graag vooraf weten om hier rekening mee te kunnen houden.
- Zorg ervoor dat de racefiets in goede staat verkeerd. Het is best mogelijk om een lekke band te krijgen onderweg. Maar het is wel erg vervelend om 5 lekke banden te krijgen omdat de buitenband versleten is.
- Zorg ervoor dat uw zoon/dochter gegeten heeft, er wordt vrijdag geen avondeten verzorgd.
- Vervoer heen en terug wordt verzorgd.

Vriendelijke groet,
Activiteitscommissie STG Purmerend

