

Schaatstrainings Groep Purmerend



STG Purmerend organiseert een clinic voor de jeugd om kennis te maken met de schaatssport.

Deze clinic bestaat uit 3 delen, droogtraining op het veld in Middenbeemster, skeelertraining op de skeelerbaan in Purmerend en schaatstraining op de ijsbaan De Westfries in Hoorn.

Deze clinic is bedoeld voor de jeugd t/m 14 jaar.

Deelname is gratis, je dient je wel vooraf op te geven .

Droogtraining maandag 23 september 18.30- 19.45 op het ijsbaanterrein in Middenbeemster aan de Nicolaas Cromhoutlaan.

Deze droogtraining bestaat uit een warming-up, specifieke schaatsoefeningen, algemene lenigheidsoefeningen en verschillende spelvarianten.



Skeelertraining zaterdag 28 september 14.00 - 15.30 op de Skeelerbaan aan het Trimpad 10 in Purmerend.

Indien je zelf geen skeelers hebt dan zijn er een beperkt aantal skeelers in verschillende maten en helmen beschikbaar, het gebruik van een helm is op de baan verplicht. Pols, elleboog en kniebeschermers is aan te raden maar niet verplicht.

De skeelertraining is een voorbereiding op de schaatstraining en de basisvaardigheden zullen hier op verschillende niveaus geoefend worden.

Schaatstraining maandag 30 september 18.00– 19.15 op de ijsbaan in Hoorn aan Westfriese Parkweg 5 in Hoorn. Er wordt in kleine groepjes met ervaren trainers geschaatst om je vertrouwt te maken met de schaatstraining op de 400 meter baan. Het prettigste schaats je met goed passende noren die goed geslepen zijn en strakke kleding waar je goed in kan bewegen. Handschoenen zijn verplicht op de ijsbaan.



Je kunt je aanmelden voor deze clinic op de website www.stgpurmerend.nl met vermelding van je naam, leeftijd, adres en telefoonnummer.

Informatie over STG Purmerend kun je ook op de website vinden,. Wil je eerst even contact hebben om vragen te stellen? Dit kan via de website of je kunt contact opnemen met onze secretaris.

Hans Kuipers

Lamoestraat 74

1445 SV Purmerend

Tel : 0299 646786

Email: J.Kuipers63@chello.nl