



Nieuws van de vereniging

Na een goede voorbereiding in de zomer, staan we op het punt om het schaatsseizoen te beginnen. Graag informeren wij je met deze informatiebrief over de praktische zaken die voor de ijsbaan, de trainingen en de wedstrijden van toepassing zijn.

Voor (nieuwe) leden die dit seizoen voor het eerst deelnemen aan ijstrainingen en/of wedstrijden, verwijzen wij ook graag naar "[Wedstrijdboekje Langebaanschaatsen](#)", gepubliceerd door de KNSB. In dit wedstrijdboekje vindt je een informatie, uitleg en tips inzake het deelnemen aan langebaanwedstrijden.



Wedstrijdschema

Het wedstrijdschema van de reguliere wedstrijden op IJsbaan de Westfries is vastgesteld en beschikbaar op onze website [Baanvereniging](#)



[Hoor](#). Houdt deze website in de gaten voor het meest actuele schema.

Informatie over extra wedstrijden die door STG Purmerend worden georganiseerd wordt t.z.t. op onze website gepubliceerd. Hierover zal je ook per email tijdig worden geïnformeerd.

Voor deelname aan interclubwedstrijden worden de desbetreffende rijders persoonlijk door het wedstrijd secretariaat uitgenodigd.

Afhalen clubkleding

Indien je clubkleding hebt besteld, kun je die afhalen bij onze kledingcommissie, Marga Tol. Mocht je nog niet betaald hebben, vergeet dan niet om geld (gepast s.v.p.) mee te nemen. Mocht je nog vragen over de clubkleding hebben, dan kan je contact opnemen met de commissie clubkleding.



Ijsbaan

Opening schaatsseizoen

De trainingen en wedstrijden van STG Purmerend vinden plaats op Ijsbaan "de Westfries" in Hoorn.

De ijsbaan opent haar deuren op zaterdag 28 september. Tijdens dit weekend is vrij-schaatsen tegen sterk gereduceerd tarief mogelijk. Kijk op de website van "[De Westfries](#)" voor meer informatie.

Parkeren

Bij Ijsbaan de Westfries parkeer je de eerste vier uur gratis. Daarna betaal je het dagtarief van €1,35. Je moet bij de parkeerautomaat doorgeven hoe lang je parkeert. U kunt dit ook doorgeven met jouw mobiele telefoon via een parkeerapp. Let op: er wordt regelmatig gecontroleerd, ook in de avonduren!

Eventueel is een parkeervergunning een goed alternatief. Een vergunning kost € 34,20 per half jaar en kun je online aanvragen via de website van [gemeente Hoorn](#).

Algemene ijsbaanregels

Ook voor leden van STG Purmerend gelden de algemene ijsbaanregels. Houdt de ijsbaan netjes en geef het goede voorbeeld:

- Je mag alleen op de aangegeven plekken de baan op en af.
- Iedereen schaatst tegen de richting van de klok in.
- Draag handschoenen op het ijs.
- Ga niet met je schaatsbeschermers het ijs op. Daarmee maak je het ijs vies en je maakt kans om te vallen.
- Luister goed naar berichten die worden omgeroepen. Die moet je altijd opvolgen.





- Ga niet op de baanbeveiligingskussens zitten en gebruik de baanbeveiligingskussens niet als stootkussens.



IJstrainingen

Op de eerste ijstraining wordt je door de trainers ingedeeld in een trainingsgroep. Voor de meesten van jullie zal je training krijgen van de trainer bij wie je de hele zomer al hebt getraind. Na een paar weken kan het zijn dat er niveau verschillen zo uit elkaar leggen, dat in overleg met de trainer, de trainerscoördinator en de rijder besloten wordt over te stappen naar een trainingsgroep van gelijk niveau.

Abonnement

Het abonnement is jouw bewijs van toegang tot de ijsbaan en dus de training. Bij binnenkomst van de ijsbaan zal er controle plaats vinden. Zonder een (geldig) abonnement wordt je niet toegelaten op de ijsbaan. Raak je abonnement dus niet kwijt, zorg dat je die elke training bij je hebt.

De abonnementen worden voorafgaand aan de start van het seizoen door Baan Vereniging Hoorn per email naar jou verstuurd. Dit abonnement dient je bij iedere training in Hoorn bij je te hebben. Dit kan digitaal (op je telefoon) of in geprinte hardcopy versie.

Nogmaals: geen abonnement kunnen tonen = geen toegang tot de training.

Trainingstijden

De eerste ijstrainingen starten op maandagavond 30 september.

Zorg bij elke training dat je circa 30 minuten voor het begin van de trainingen op de ijsbaan bent. Je bent dan rustig in de gelegenheid om je warming-up te doen, je om te kleden en je schaatsen aan te trekken.



In het schema op de volgende pagina zijn per week alleen de trainingen aangegeven die door STG Purmerend georganiseerd worden. De trainingstijden zijn afhankelijk van jouw abonnement.



Dag	Van	Tot	Training
Maandag	18:00	19:15	IJstraining wedstrijd pupillen + junioren C
	19:30	20:45	IJstraining wedstrijd junioren B t/m masters
	21:00	22:15	IJstraining Trimmers/toerschaatsers
Dinsdag	-	-	-
Woensdag	18:00	19:15	IJstraining wedstrijd pupillen t/m masters (2e abonnement)
Donderdag	-	-	-
Vrijdag	18:00	19:15	IJstraining Trimmers/toerschaatsers (verlengd jeugdschaatsen)

			Let op: alleen bij voldoende deelname.
Zaterdag	07:55	08:55	IJstraining jeugdschaatsers onder leiding van STG-trainers Let op: alleen bij voldoende deelname.
Zondag	-	-	-

Handschoenen verplicht

Voor jouw eigen veiligheid is het ongeacht de omstandigheden ten alle tijde verplicht om op de trainingen handschoenen te dragen. Bij het niet dragen van handschoenen zal je door de baancoördinator van het ijs worden gehaald.



Regels tijdens trainingen

- Schaats op de wedstrijdrijbaan als je een snelle opdracht uitvoert.
- Schaats op de wedstrijdinnenbaan als je bezig bent met een technische opdracht.
- Blijf tijdens het uitrijden op de wedstrijd buitenbaan.
- Uitrijden doe je met maximaal twee mensen naast elkaar.
- Als de ijsdweilmachine op het ijs komt, dien je het ijs te verlaten.
- Kijk bij het wisselen van baan altijd of er iemand aankomt. Kijk voor je maar ook achter je.
- Roep "hogerop" als je iemand wilt inhalen. Je gaat er dan aan de linkerkant voorbij. Je mag niet duwen!





- Ga zelf aan de kant als iemand "hoogerop" roept. Je gaat naar rechts om ruimte te maken.
- Als je valt, waarschuw dan andere rijders door te roepen. Breng je schaatsen zo snel mogelijk naar beneden.
- Als je iemand anders ziet vallen, waarschuw dan andere rijders door te roepen.

Afmelden

Met uitzondering van gevaarlijk of extreem weer en de feestdagen gaan de trainingen altijd door. Mocht een training toch worden afgelast, dan melden wij dit zo spoedig mogelijk op de website en Facebook of via email.

Mocht je een training niet bij kunnen wonen, meld je dan tijdig af bij je trainer zodat hij en de groep niet onnodig op je staan te wachten. De contactgegevens van de trainers staan op onze [website](#).





Langebaanwedstrijden

Tijdens het winterseizoen organiseren wij regelmatig clubwedstrijden op IJsbaan De Westfries in Hoorn. Ook is er doorgaans een wedstrijd in Heerenveen. Voor de betere rijders wordt er vaak nog een extra wedstrijd in Heerenveen georganiseerd, al dan niet in samenwerking met andere verenigingen. Aan het eind van het seizoen wordt traditiegetrouw het clubkampioenschap georganiseerd. Dit zijn allemaal officiële wedstrijden en de gereden tijden worden dan ook in de database van de KNSB geregistreerd. Je kunt deze ranglijsten raadplegen op schaatsen.nl en osta.nl.

Voorwaarden deelname

Om te kunnen deelnemen aan schaatswedstrijden die onder regelgeving van de KNSB worden georganiseerd moet je in het bezit zijn van een KNSB-wedstrijdlicentie. Dit geldt dus ook voor wedstrijden die STG Purmerend organiseert. Voor meer informatie en de aanschaf van een KNSB-wedstrijdlicentie verwijzen wij je naar



de [website](#) van de KNSB. Regel dit op tijd, zodat je aan de wedstrijden kan deelnemen. Daarnaast is het dragen van gekleurde armbandjes verplicht.

Afstandscombinaties en limieten

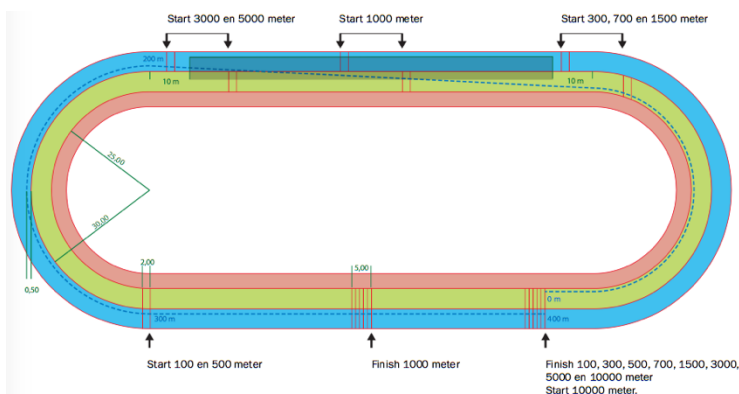
Wij hanteren voor bepaalde afstandscombinaties een limiet om deel te mogen doen. Voldoe je eenmaal aan alle limieten, dan ben je vrij te kiezen aan welke afstandscombinatie je wilt deelnemen. Het kenbaar maken van je favoriete afstandscombinatie zal in het algemeen leiden tot het rijden van die afstanden. Het wedstrijdsecretariaat heeft ten alle tijde het recht om hiervan af te wijken. Over de keuzes die het wedstrijdsecretariaat in deze maakt, wordt niet in discussie.

Afstandscombinatie	Limiet (PR = Persoonlijk Record)
100m - 300m	1 ^e wedstrijd van pupillen/junioren C PR 300m is 38s of meer
300m - 500m	PR 300m sneller dan 38s
500m - 700m	PR 500m is 1.02min of sneller
500m - 1000m	PR 700m is 1.28min of sneller
500m - 1500m	PR 1000m is 2.00m of sneller
500m - 3000m	PR 1500m is 2.50min of sneller (*)

(*) Wanneer je inschrijft voor een afstandscombinatie 500 - 3000 meter, houdt er dan rekening mee dat het kan voorkomen dat we door het aantal inschrijvingen met regelmaat ervoor zullen moeten kiezen deze terug te zetten naar de combinatie 500 - 1500 meter. Heb je echter voor bepaalde doelstellingen een aantal 3000 meters nodig, neem dan contact op met het wedstrijdsecretariaat om de mogelijkheden te bespreken.

Advertisement banner featuring logos for various local businesses:

- Ronald Schot: Service centers voor fietsers, Cadeau Winkel 719, 1191 BC Elzen, Tel: 0206 - 37 21 55, info@ronaldschot.nl
- VOPO: oppervlaktewaterbeheer, De Voger 2, 1481 GA De Rijp, I: info@voipo.nl, W: www.voipo.nl, Al ruim 100 jaar leverancier van pompen en gemalen
- Physicall: maakt je fit
- GROOT zuidschermer: www.loonbedrijfgroot.nl
- Snackbar & Café Seevanck OOSTHUIZEN
- MFA de groote molen: indoor-sporten, cultuurplezier, bijeenkomsten, beurslocatie
- de Bierkaai
- dereclamestudio: creatie & communicatie
- Dekker BV: Installatiebedrijf
- de Jong & Tump ASSURANTIËN / PENSIOENEN: makelaars in assurantiën
- damplein 9: SCHAATS & SKI
- AANNEMINGSBEDRIJF DE JONG URSEM



Aanmelden

Om deel te nemen aan een wedstrijd dien je je online aan te melden op de website van schaatsen.nl. Hiervoor heb je je relatienummer (=wedstrijdlicentienummer) van de KNSB nodig. Selecteer de ijsbaan, de juiste wedstrijd en afstandscombinatie en meld je aan. Je ontvangt ter bevestiging van de inschrijving een email. Bewaar deze goed, hiermee kan je je onverhoopt ook mee afmelden.

Mocht het aanmelden via de link niet lukken, stuur dan een e-mail aan het wedstrijdsecretariaat waarin je je naam, je relatienummer, de wedstrijddatum en je gewenste afstandscombinatie aangeeft.

Verplicht tijdens wedstrijden

Wat bij deelname aan de wedstrijden erg belangrijk is, is het dragen van de juiste kleur armband. De te dragen kleur is per te verrijden afstand vermeld op de startlijst, die voorafgaand aan elke wedstrijd voor een gering bedrag te

verkrijgen is bij het wedstrijdsecretariaat in de jurykamer op de ijsbaan. Meer informatie hierover kan door je trainer worden verschaft. De wedstrijdbandjes kan je onder andere aanschaffen bij onze sponsor [Schaathuis de Bierkaai](#).

Let op dat je, naast het dragen van de juiste kleur armband, ook altijd op tijd aan de start staat! Te laat aanwezig is diskwalificatie!

Zorg dat je je wedstrijdbandjes altijd bij hebt; stop ze in je sporttas en doe tijdens de wedstrijd alle kleuren bandjes in je zak. Indien er toch nog iets gewijzigd wordt in het wedstrijd-schema, kan je altijd nog van kleur wedstrijdbandje wisselen.



Regels tijdens wedstrijden

- Inrijden voor de wedstrijd doe je op de wedstrijdrijbaan.
- Schaats niet met twee of meer mensen naast elkaar op de wedstrijdrijbaan.
- Sta nooit stil op de wedstrijdrijbaan.
- Als de dwellmachine het ijs op komt, dien je het ijs te verlaten.

Meer informatie over wedstrijden

Meer informatie over het deelnemen aan wedstrijden staat beschreven in het KNSB-Wedstrijdboekje Langebaanschaatsen. De formele reglementen voor wedstrijden langebaan staan ook op onze [website](#) vermeld.





Marathonwedstrijden

De marathonwedstrijden op IJsbaan de Westfries worden georganiseerd door Baanvereniging Hoorn.

Categorieën en wedstrijden

Het komend seizoen worden er in verschillende categorieën weer 9 marathonwedstrijden verreden:

- De pupillen AB en CDEF rijden apart hun marathon.
- De junioren dames A,B en C rijden samen een marathon over 12 ronden, de junioren jongens rijden 20 ronden. Vervolgens is er een baanverzorging.
- Afwisselend zullen de M2 eerst rijden of C1/M1 en C3/M3/D2. Dit zal in de kalender op de website worden aangegeven.

Voor de categorie junioren en de senioren zijn er tussensprints voor de eerste en tweede plaats waarmee 2 en 1 punt wordt verdiend voor het klassement. Het aantal sprints wordt door de scheidsrechter voor aanvang van de wedstrijd meegedeeld.

Transponder

Voor deelname aan een marathonwedstrijd is een transponder noodzakelijk. Er kan een transponder worden gehuurd voor € 15 voor het hele seizoen. Voor het huren moet een overeenkomst worden getekend door een meerderjarige. Aan het einde van het seizoen moet de transponder weer worden ingeleverd.

Beennummer

Naast een transponder is ook een beennummer noodzakelijk. Als je vorig seizoen hebt deelgenomen en nog in het bezit bent van het beennummer, dan hoef je geen borg te betalen en kan je het beennummer dit seizoen opnieuw gebruiken. Als je in een andere categorie gaat rijden, dan wordt bekeken of je dit nummer kan behouden.

Veiligheid

Bij deelname aan de wedstrijden is het verplicht om een helm, snijvaste scheen- en enkelbeschermers en handschoenen te dragen!

Aanmelden

Als je wilt meerijden in de marathoncompetitie, schrijf je dan in via de website van [baanvereniging Hoorn](http://baanvereniginghoorn.nl).

Reglement en wedstrijdprogramma

Het wedstrijdreglement, wedstrijdprogramma en meer informatie over deelname aan de wedstrijden vindt je op de [website](http://baanvereniginghoorn.nl) van Baanvereniging Hoorn.

Tot slot

Namens het bestuur en de trainers wensen wij iedereen een goed en plezierig seizoen toe. Mocht je nog vragen hebben of is er iets niet duidelijk, schroom niet en vraag het je trainer of een bestuurslid.

