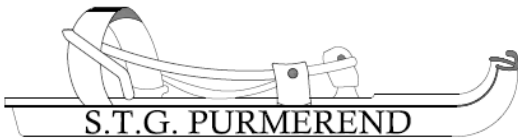


# Zomer Trainingskamp 2018

## STG PURMEREND



### INFORMATIE BRIEF ZOMERKAMP 2018

22 juni is het dan eindelijk weer zover. Zomerkamp 2018 !!!

En ook dit jaar is er weer een sensationeel programma samengesteld. Bij elkaar opgeteld zullen er weer heel wat trainingskilometers gemaakt worden, maar in tegenstelling tot voorgaande jaren niet op de fiets maar op het ijs. Maar mocht je toch nog willen fietsen, zal er wat georganiseerd worden.

Een goede en intensieve training is natuurlijk een minimale vereiste tijdens het trainingskamp. Hier komt wel bij kijken dat er tussen de trainingen door momenten moeten zijn waarbij iedereen zijn momentje van rust moet kunnen pakken. Om dit te kunnen waarborgen gaan we dit jaar naar een schitterende en luchtige accommodatie in Friesland welke werkelijk voorzien is van alle denkbare gemakken om er een spectaculair weekend van te maken.

In Sloten, gelegen in het door de Lonely Planet getipte parel van Europa. Daar kunnen wij tussen, op en in de Friese meren genieten van het heerlijke zomerweer. Terwijl wij daar zijn zullen we ook nog enkele architectonische hoogstandjes kunnen bewonderen en dat allemaal terwijl we lekker aan het sporten zijn.

Er is een mogelijkheid om op de fiets naar de ijsbaan te gaan en ook een optie om met de fiets naar huis te gaan, dit wordt begeleid door Ids en Marinus, maar hier zitten wel extra kosten aan verbonden +/- €20,-pp ivm met een boottocht vanuit stavoren naar enkhuizen. Bij interesse graag even informeren bij de organisatie.

Let op wij verzorgen een goede accommodatie dus dit hoeven jullie niet zelf te doen. Mocht je een eigentent willen meenemen kan dit alleen in overleg met de organisatie.

#### Vertrek:

**22 juni 2016**  
**18:00 uur**  
**Clubhuis Bamestra**  
**Nicolaas Cromhoutlaan**  
**5**  
**Middenbeemster**

#### Aankomst:

**24 juni 2015**  
**16:00 uur**  
**Bamestra te**  
**Midden Beemster**

#### Begeleiding:

- **Tom Bakker**  
**06 - 45 27 13 11**  
- **Bart Seijts**  
**06 - 45 31 64 06**  
- **Brit vink**  
- **Han Steeman**

#### Trainers:

- **Marinus Seijts**  
- **Demi van Schagen**

#### Onderkomen:

Camping de Jerden  
Lytse Jerden 1  
8556 XC Sloten Friesland,  
Nederland  
Tel: 0514-531389  
Mob: 06-30339366  
info@campingdejerden.nl

#### Kosten:

**Graag gepast betalen**  
**bij vertrek: € 55,-**

#### Wat moet je meenemen:

- Schaatsen
- Schaatskleding
- Eigen baksels
- 
- luchtbed, slaapzak en kussen (eventueel onderlaken)
- Sportkleding, sportschoenen
- zwemkleding
- Voldoende sokken en ondergoed
- Warme en casual kleding
- Toilet artikelen, handdoeken, pyjama
- Zaklantaarn
- Theedoek
- Eigen baksels
- Deet & zonnebrand
- Bad eend
- zwembad

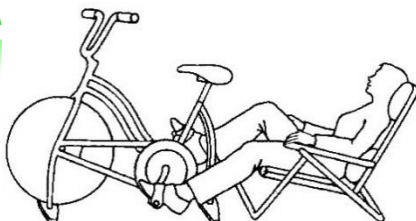
#### Optioneel:

- Racefiets,
- Fietskleding en helm (verplicht)
- Oude deken voor het vervoer van je racefiets.

#### Voor de Ouders:

De begeleiders en trainers zullen er alles aan doen om ook van dit kamp weer een fantastisch spektakel te maken. Om alles in goede orde te laten verlopen het volgende:

- Wij zullen er voor zorgen dat er voldoende snoepgoed mee gaat. Het is niet nodig dat iedereen zijn eigen tas met snoep en lekkernij meebrengt.
- Heeft uw zoon/dochter een beperking, bijzonderheden, dieet o.i.d. dan zouden wij dit graag vooraf weten om hier rekening mee te kunnen houden.
- Zorg ervoor dat de schaatsen en eventueel racefiets in goede staat verkeerd.
- Zorg ervoor dat uw zoon/dochter gegeten heeft, er wordt vrijdag geen avondeten verzorgd.
- Vervoer heen en terug wordt verzorgd



Vriendelijke groet,  
Activiteitencommissie STG Purmerend

