



## 4000 m

Positie	Naam	Tijd	Snelheid (km/u)	Tempo (min/km)
1	Teun Waal	00:22:42	10,57	00:05:40
2	W. Spek	00:22:45	10,55	00:05:41
3	Bart Seits	00:22:52	10,50	00:05:43
4	Bastiaan Ruijter	00:23:05	10,40	00:05:46
5	Evy de Wildt	00:31:02	7,73	00:07:46
6	Floor Adriaanse	00:31:02	7,73	00:07:46
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

## 8000 m

Positie	Naam	Tijd	Snelheid (km/u)	Tempo (min/km)
1	Tijs Dekker	00:34:06	14,08	00:04:16
2	Mike Bakker	00:38:45	12,39	00:04:51
3	Mylan Ruijter	00:39:58	12,01	00:05:00
4	Lars Everything (Alles)	00:40:00	12,00	00:05:00
5	Tom Bakker	00:40:28	11,86	00:05:04
6	Erik-Jan Greuter	00:43:30	11,03	00:05:26
7	Joey Swart	00:45:43	10,50	00:05:43
8	Henk de Kievit	00:46:22	10,35	00:05:48
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				

